

GRENZGEBIETE

Ein Theater- und Körpertherapeutisches Wochenende

Stuttgart 6.03.-8.03.2015



Freitag 6.03.2015 18:00- 20:30

Samstag 7.03.2015 10:00-18:00

Sonntag 8.03.2015 10:30-14:00



Leitung: Corinna D'Angelo
Klinische Drama- und Theatertherapeutin FH, Systemischer Coach FH
Lösungsfokussierte Beratung und Kreative Supervision
25jährige Erfahrung als Tänzerin, Choreographin und Regisseurin

GRENZGEBIETE

Der für das Wochenende ausgewählte Begriff 'Grenzgebiete' versteht sich zuerst als Raum der Annäherung, der Begegnung und der Verflechtung zweier therapeutischen Heilungswege: Theatertherapie und Körpertherapie. Das Wort 'Grenze' dagegen, soll unsere Imagination anregen und fordert uns auf vermiedene oder noch unerforschte Themen zu explorieren.

Kernpunkt der Arbeit ist der Kreative Prozess. Die bewusste Nutzung von Sprache, Text, Körperwahrnehmung, Tanz und Bewegung, Kostüm und Requisiten, als Solo, oder in Interaktion mit den anderen Gruppenteilnehmern, erleichtert das Aufspüren der inneren Grenzen und lädt ein nach dem Wesentlichen zu schauen: Was wird vermieden, oder verschwiegen? Was wird nicht genügend geschützt? Welche virtuelle, aufgesetzte Grenze wird nicht endlich übersprungen?

Diese Wochenendbegegnung bietet die Gelegenheit Theatertherapie kennenzulernen. Nach Bedarf und ausreichende Teilnehmerinnenzahl kann nach dem Workshop eine ambulanten Theatertherapiegruppe gestartet werden.

Kosten: 180,-€

Anmeldung: info@theatertherapie-stuttgart.de oder www.theatertherapie-stuttgart.de **Kontakt/Anmeldung**

Das Theater-und Körpertherapeutische Wochenende findet bei MentaCare statt.

MentaCare Zentrum für Psychische Gesundheit

Azenbergstraße 68

Tel: 0711/ 76100 00

70192 Stuttgart www.mentacare.de